

La regina del cielo —



"IO SONO LA DAKINI NERA. RICERCO COLEI CHE É PRONTA PER LA LIBERAZIONE.
LASCIA TEVI TUTTO ALLE SPALLE E TROVEREMO LA BELLEZZA
NEL VUOTO CHE RIMANE"

CHI É LA DAKINI?

Tutte conosciamo la fiaba della bella addormentata simbolo della donna che può risvegliarsi unicamente dall'incontro con un uomo, un modello passivo, accogliente e dipendente con cui ad un certo punto si sono educate unicamente le donne. I modelli di forza femminile sono andati in gran parte perduti, o celati alla vista, in particolare tutte le immagini considerate inaccettabili. Le sibille, come tutte le figure femminili che incarnano precise capacità magiche, spirituali e psichiche di trasformazione, sono state relegate alla strega malvagia. Ma qualcosa sta cambiando, le nuove principesse dei cartoon sfidano lo status quo per inseguire i loro sogni, sono energie attive che si ribellano per affermare la propria indipendenza rifuggendo ogni forma di sottomissione. Sono nuovi archetipi sintomo di rinnovamento, che ricordano l'immagine libera e spiritualmente elevata dell'iconografia femminile himalayana: le Dakini più poeticamente chiamate le Danzatrici del Cielo. Sono figure di grande ispirazione nel cammino di risveglio femminile, uno dei Mille volti della Dea.

Dakini è una parola sanscrita che significa **"donne che volano"**.

Sono probabilmente la più importante manifestazione del principio femminile del **tantrismo tibetano**. In questo residenziale teorico pratico, parleremo delle varie Dakini che rappresenta il principio femminile libero e indipendente, così che con la loro potente energia ti sciolgano da traumi e attaccamenti, che ti trattengono dal vivere con pienezza.

Il risveglio femminile è qualcosa del "presente" che grida forte e non può più aspettare, la Terra lo chiede e l'umanità intera ne ha bisogno. Noi donne siamo depositarie di qualità uniche, quegli stessi ingredienti che facilitano l'apertura "del cuore". Abbiamo quindi il dovere di essere parte della rivoluzione risvegliando noi stesse, emancipandoci da obsoleti modelli e ispirando il collettivo di cui facciamo parte...e tu cosa stai aspettando?

Dobbiamo far rinascere, **il contatto con la magia della vita**, un potere ineguagliabile che può permetterci di far fronte alle sfide del nostro tempo.

GRAZIE A QUESTA ESPERIENZA POTRAI

- aprire la tua mente e i tuoi orizzonti
- imparare ad agire in modo rapido ed efficace
- donarti maggior centratura e imperturbabilità
- scoprire la forza e la bellezza della libertà
- e tanto tanto altro che scoprirai

In questo momento molto probabilmente stai sfruttando solo una piccola parte del tuo potenziale, questo è dovuto a molti fattori non ultimo l'ambiente dove sei cresciuta. Bene questo tipo di insegnamenti è in grado di portarti grandi benefici ma ci tengo a sottolineare una cosa però: spesso la figura della Dakini è percepita come solitaria, questo è un vero fraintendimento. L'indipendenza di questa figura è soprattutto mentale, le relazioni al

contrario possono assumere grande importanza e significato, ciò che cambia è il modo di viverle che sarà molto più autentico. La Dakini vive i rapporti come possibilità di fare esperienza, non per attutire una mancanza o placare un insistente bisogno.

Questo archetipo cammina con dignità e gioia, da sola o in compagnia ma sempre e comunque libera.

Adesso dovrei dirti quando non vale la pena intraprendere questo cammino di liberazione, mi rimane difficile trovare tali ragioni, a meno che tu non lo stia già facendo!!



PROGRAMMA

Inizio 8 agosto alle ore 15:00
termine 12 agosto ore 15:00

PRIMO GIORNO

Apertura del cerchio
Al tramonto Meditazione
Ritrovo dopo cena: proiezione film

SECONDO GIORNO

Meditazione del mattino

Insegnamenti teorico pratici:
l'attualità della figura Dakini e
come questa icona può ispirare e
migliorare la tua vita.

Lavoro psicorporeo

Ritrovo dopo cena: danza*

TERZO GIORNO

Meditazione del mattino

Insegnamenti teorico pratici:
Teoria e pratica del mandala.

Lavoro psicorporeo

Ritrovo dopo cena: rituale
dell'acqua*

QUARTO GIORNO

Meditazione del mattino

Costellazioni dell'Essere: per
camminare libere nel mondo.

Ritrovo dopo cena: rituale del
fuoco*

QUINTO GIORNO

Dispersione del Mandala e
chiusura del cerchio

**Il programma rappresenta una linea guida
del percorso, ovviamente potrebbe subire**

variazioni a seconda delle esigenze che il
gruppo manifesterà durante il residenziale.
Per vivere questa esperienza non sono
richieste particolari conoscenze.

COSA PORTARE:

Materiale per appunti
Abbigliamento comodo
Calzini e benda per gli occhi

SEDE

Bagno di Romagna



INFO :

Per ulteriori informazioni e
iscrizioni contattami via:

Whatsapp 392 2313470

Mail: info@deborahgorrieri.it