

תיקון עולם
Tikkun Olam



PERCORSI DI QUARESIMA 2023

Dal 22 febbraio al 8 aprile

RIPARARE IL CORPO, LA PAROLA E LA MENTE



**Giunto alla sua 11° edizione eccolo il nostro percorso
TIKKUN DI QUARESIMA 2023**

3 modi in cui puoi partecipare

BASE - QUARESIMA

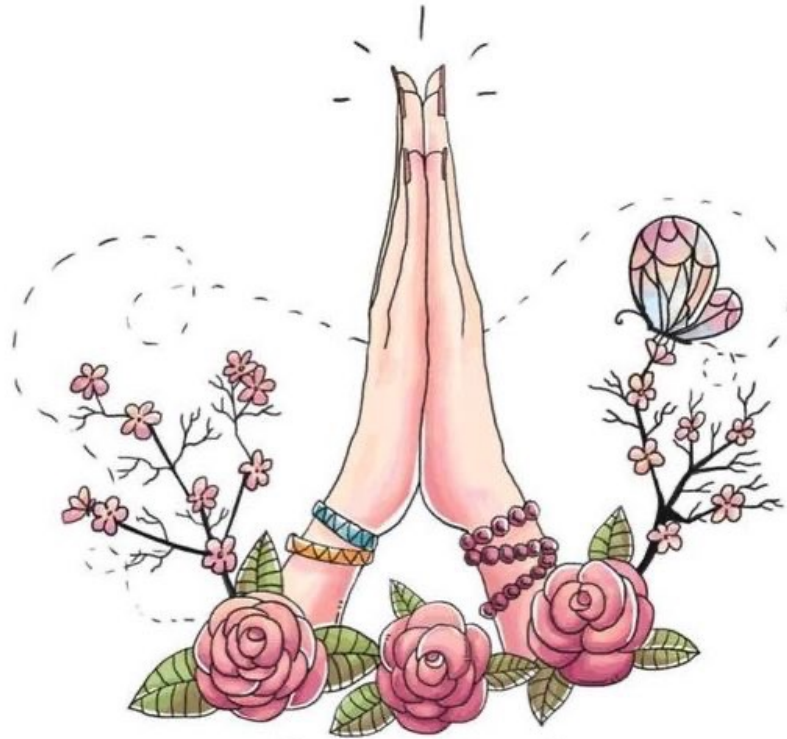
INTERMEDIO - TIKKUN

INTENSIVO . TIKKUN OLAM

**Vado a spiegarteli brevemente così potrai decidere quale è più
adatto a te...ma ti consiglio di pensare in grande!**

QUARESIMA

Questo è il modo più semplice di partecipare, l'unico impegno è quello relativo al lavoro spirituale giornaliero, durante i 40 giorni di Quaresima.



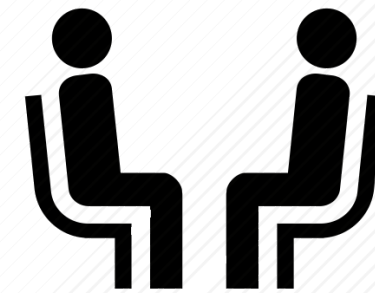
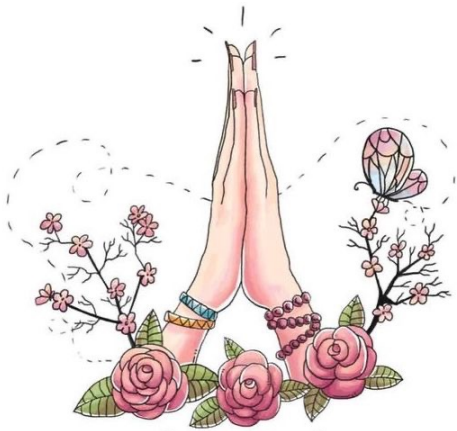
QUARESIMA

Ogni mattina sul canale Telegram dedicato, posterò prima dell'alba il video con la lettura dei testi e i commenti, per introdurre dei giochi di presenza e osservazione che accompagneranno la giornata. **Tutte le domeniche** invece avremo la diretta in cui daremo una impronta di lavoro settimanale.

Questo è il modo più semplice in cui puoi partecipare, un buon modo per mantenere alta l'attenzione in questo periodo di preparazione alla Pasqua.

TIKKUN

PRATICHE SPIRITUALI, ALIMENTAZIONE, ESERCIZI DI RISVEGLIO CORPOREO, BIORISONANZA, UPGRADE SETTIMANALI, SESSIONI INDIVIDUALI



TIKKUN

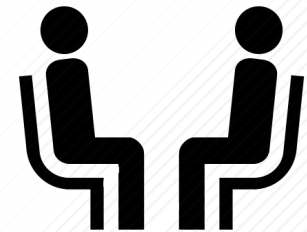
Questo è il livello intermedio, parliamo di un percorso strutturato che coinvolge il corpo, la parola e la mente. Con questo livello entriamo nell'ottica della vera e propria correzione.

Ecco quanto faremo insieme:

Ogni mattina prima dell'alba posterò sul canale Telegram posterò prima dell'alba il video con la lettura dei testi e i commenti, per introdurre dei giochi di presenza e osservazione che accompagneranno la giornata. **Ogni sera** dopo il tramonto faremo un breve collegamento di gruppo per fare il bilancio della giornata. **Ogni domenica** un upgrade settimanale. **Dalla seconda settimana** introdurremo degli esercizi fisici del risveglio. **Dalla terza settimana** i booster energetici di biorisonanza per aiutare il detox del corpo e allinearli alle giuste frequenze. **Due sessioni individuali** per individuare il proprio tikkun e agevolarne la riuscita. **Da subito** una tabella alimentare e la spiegazione dei cibi da cui è necessario astenersi durante questo periodo, ogni anno questi alimenti subiscono delle variazioni in base alla frequenza dell'anno. **Consigli naturopatici all'occorrenza.**

TIKKUN OLAM

TUTTO IL PERCORSO INTERMEDIO + INTENSIVO DELLA RINASCITA



TIKKUN OLAM

Questo è il livello più intenso quindi entriamo nell'ambito della riparazione del vaso.

Cosa significa?

Ognuno di noi è un vaso dove la luce si riversa, grazie a questo percorso possiamo iniziare non solo il nostro personale tikkun, ma ci prepariamo e allineiamo all'era messianica (o nuova era) per contribuire alla riparazione dei mondi che verrà.

Come?

Aggiungendo al livello del Tikkun intermedio un residenziale intensivo dal 31 marzo al 2 aprile **IL RESIDENZIALE DELLA RINASCITA** dal 31 marzo al 2 aprile: si tratta di un lavoro intenso ma gioioso, che ci permette un sereno confronto con la morte, per riconoscerla come indiscussa maestra di vita. Questo seminario terminerà con il **Mandala della Rinascita dal:** Una occasione unica, una pratica di tradizione tibetana, capace di indurre un profondo stadio di meditazione. Un rituale antichissimo che aiuterà a ripulire perfettamente il tuo campo energetico e a delineare la matrice del nuovo cammino. Una degna conclusione del periodo di Quaresima con tutta la potenza dell'energia ancestrale del passaggio. Una opportunità per dare un giro di ruota estremamente esperienziale.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

QUARESIMA € 290

TIKKUN € 650

TIKKUN OLAM € 902 (la quota non comprende vitto e alloggio)

Possibilità di dilazionare gli importi del Tikkun

PER ISCRIVERSI:

Inviare un messaggio al 392 2313470

